

LIFE-LEADERSHIP®

1-Tages-Seminar

DER BESTSELLER

Das neue Zeitmanagement in einer beschleunigten Welt



Wer immer nur in Eile ist, erreicht nie sich selbst.



Was können wir tun?

Die Antwort auf permanenten Zeit-Stress ist eine ausgewogene Balance zwischen Speed und Downsizing, zwischen beruflichen Anforderungen und privaten Wünschen, zwischen persönlichen Lebenszielen und gelebter Realität. Zeitmanagement ist Selbstmanagement und aktive Lebensgestaltung oder Life-Leadership. Nur wer effektiv plant, kann auch effizient arbeiten.

Vier gute Gründe, warum Sie dieses Seminar besuchen sollten:

- **Mehr Zeit für alle Lebensbereiche:** Sie bilanzieren Ihre berufliche und private Lebenssituation und entwickeln Ansatzpunkte für eine größere Effektivität und Zeitsouveränität.
- **Mehr Klarheit über die eigene Lebensvision („Mission Statement“):** Sie formulieren Ihre beruflichen und privaten Lebensziele. Das Konzept der Lebenshüte und -rollen bildet die Grundlage für Ihr Leitbild (Lebensziel/Lebensvision), das für ein effektives, erfülltes, zufriedenes Leben und Arbeiten wichtig ist.

- **Vom Dringenden zum Wichtigem – Konzentration auf das Wesentliche:** Sie lernen, die sich aus dem Leitbild ergebenden Ziele in Ihre Lebensplanung einzubauen (Wichtigkeit) und lassen sich weniger vom Tagesgeschäft (Dringlichkeit) treiben.
- **Umsetzung in die tägliche Praxis:** Durch erprobte Zeitplanungs- und Arbeitsmethoden lernen Sie, in Ihrem täglichen Tun die eigene Zeit und Arbeit zu beherrschen und die gesetzten Ziele konsequent umzusetzen.



Das 7-Hüte-System



Seminarinhalte:

- Bestandsaufnahme der eigenen Erfolgsfaktoren für Effektivität
- Berufliche und persönliche Werte, Visionen und Ziele
- Zeit, Prioritäten und Lebenseinstellung
- Die 7 Schritte zur Zeitsouveränität und Effektivität
- Das 7-Hüte-System
- Berufliche und persönliche Rollen mit Zeitbilanzen
- Strategische Schlüsselaufgaben
- Vom Dringenden zum Wichtigem – der Schlüssel zum Erfolg
- Konsequente Zeit-, Ziel- und Erfolgsplanung: Der Wochen-Kompass
- Umsetzung in die Praxis: Die gesetzten Ziele planmäßig realisieren

Nach dem Seminar beginnt der erste Tag vom Rest Ihres Lebens. Sie werden ihn mit einem neuen Zeit-Bewusstsein beginnen.

Mit Prof. Dr. Lothar Seiwert – dem führenden Zeitmanagement-Experten – erarbeiten Sie im Seminar konkrete Umsetzungsschritte und Aktionspläne für die Optimierung Ihres persönlichen Zeit- und Lebens-Managements.